



CONFERÊNCIA BEM-ESTAR

O que diz a ciência sobre
a felicidade?

PROGRAMA



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS
—
DELEGACÃO REGIONAL
DO CENTRO

● **15 DE MAIO DE 2019**

09H00 • FÓRUM

EXCLUSIVO A PSICÓLOGOS

“Pensar a Supervisão e Intervisão em Psicologia, em Portugal. Os desafios que se colocam e a recolha de contributos” | **PAULO CUNHA**

LOCAL: CENTRO DE ARTES DE ESPECTÁCULOS DA FIGUEIRA DA FOZ - PEQUENO AUDITÓRIO

INSCRIÇÕES EM <http://mkt.ordemdospsicologos.pt/w/De2Fe16M0e96XcVIYS00Ke09bcf271e!uid>

14H-17H • WORKSHOPS

EXCLUSIVO A PSICÓLOGOS

Mindfulness: aplicação em contextos de saúde | FORMADORA: **ALEXANDRA PAIS**

LOCAL: ASSEMBLEIA FIGUEIRENSE

Actividade física – Wild Emotions | FORMADOR: **MAURO AZENHA**

LOCAL: QUINTA DAS ROLAS - QUIAIOS (AUTOCARRO COM PARTIDA ÀS 13H45 DA PRAÇA DA EUROPA)

Nutrição, bem-estar e felicidade | MODERADORA: **SUSANA MONTENEGRO**

NUTRIÇÃO E SAÚDE MENTAL | ORADOR: **CARLOS PORTUGAL NUNES**

NUTRITION FOR HAPPINESS | ORADORA: **ANA HELENA PINTO**

LOCAL: SALINAS (AUTOCARRO COM PARTIDA ÀS 13H45 DA PRAÇA DA EUROPA)

Compaixão | FORMADORA: **PAULA CASTILHO**

LOCAL: ASSEMBLEIA FIGUEIRENSE

Voluntariado: “Seremos nós do mundo?” | FORMADORA: **CAROLINA PAIXÃO**

LOCAL: CASA DO PAÇO

“Como ser agente de desenvolvimento sustentável? - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU”

FORMADORA: **CATARINA QUADROS**

LOCAL: CASA DO PAÇO

18H-20H • CONFERÊNCIA

“Liderar para promover sucesso, saúde e bem-estar no trabalho” | **SAMUEL ANTUNES** - DIRECTOR DO PROGRAMA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NOS LOCAIS DE TRABALHO DA OPP

MODERADORA: **SUSANA MONTEIRO** - PRESIDENTE DO CONSELHO DE ESPECIALIDADE PSICOLOGIA DO TRABALHO, SOCIAL E ORGANIZAÇÕES

INSCRIÇÕES EM <http://mkt.ordemdospsicologos.pt/w/De2Ce16M0e2FsRdoaYzKhe8f7-3593e!uid>

LOCAL: CENTRO DE ARTES DE ESPECTÁCULOS DA FIGUEIRA DA FOZ - GRANDE AUDITÓRIO

20H30 • JANTAR

LOCAL: OLAIAS RESTAURANTE & CAFFÈ (CENTRO DE ARTES E ESPECTÁCULOS DA FIGUEIRA DA FOZ)

INSCRIÇÕES EM WWW.EVENTOS.ORDEMDOSPSICOLOGOS.PT

21H30 EXIBIÇÃO DO FILME "LITTLE YELLOW BOOTS"

(Extensão do CineEco 2018, Festival Internacional de Cinema Ambiental da Serra da Estrela)

Debate:

MODERADOR: **SÉRGIO VIANA** - DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO

INTERVENÇÃO: **JOÃO GONÇALVES** - PROFESSOR AUXILIAR NO ISEC, DIRECTOR DA LICENCIATURA EM GESTÃO SUSTENTÁVEL DAS CIDADES
MÁRIO BRANQUINHO - DIRECTOR DO FESTIVAL CINEECO

"Little Yellow Boots" (2017)

Para a Conferência de Bem-Estar, e através de uma extensão do Festival CineEco, foi seleccionada uma obra de grande sensibilidade que por certo irá fazer reflectir e inspirar o público. Venceu o "Prémio de Melhor Longa Metragem pelo Júri da Juventude" e o "Prémio Valor da Água" na edição de 2018.

Sinopse



"Uma carta cinematográfica para uma futura bisneta fictícia, que cruza uma história de perda pessoal, família e a diferença que cada um de nós pode fazer neste mundo. O que passamos para aqueles que vêm depois de nós, tanto para o bem como para o mal? E que diferença uma pessoa pode fazer neste mundo? Estas são as questões universais que preocuparam John Webster nesta carta cinematográfica pessoal para a sua bisneta Dorit, uma menina que nascerá na década de 2060, e cujas galochas amarelas vão andar por um litoral muito diferente daquele que conhecíamos. Uma história que une o passado, o presente e o futuro num documentário bonito, emocionante e promissor sobre o poder de cada um de nós para fazer a diferença e mudar o mundo."

Site oficial do Filme: littleyellowbootsmovie.com site oficial do Festival: www.cineeco.pt

LOCAL: CENTRO DE ARTES DE ESPECTÁCULOS DA FIGUEIRA DA FOZ - PEQUENO AUDITÓRIO

INSCRIÇÕES EM <http://mkt.ordemdospsicologos.pt/w/De2De16M0e7N4sbXAdG0ted9f8f6ade!uid>



CONFERÊNCIA BEM-ESTAR

O que diz a ciência sobre
a felicidade?

PROGRAMA



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS
DELEGAÇÃO REGIONAL
DO CENTRO

● 16 DE MAIO DE 2019

LOCAL: CENTRO DE ARTES E ESPECTÁCULOS DA FIGUEIRA DA FOZ - GRANDE AUDITÓRIO

09H00 ● Abertura do secretariado

09H30 ● CONFERÊNCIA CIÊNCIA DA FELICIDADE

MODERADORA: **CRISTINA QUADROS** - DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO

HELENA MARUJO - PROFESSORA AUXILIAR DO ISOSP-ULISBOA COORDENADORA DA CÁTEDRA UNESCO DA EDUCAÇÃO PARA A PAZ GLOBAL

10H30 Intervalo + Actuação dos "Irmãos do Blues" - ARCIL

11H00 ● FELICIDADE E BEM-ESTAR – TRABALHA-SE?

MODERADORA: **SUSANA MONTEIRO** - PRESIDENTE DO CONSELHO DE ESPECIALIDADE PSICOLOGIA DO TRABALHO, SOCIAL E ORGANIZAÇÕES

É possível ser feliz a trabalhar? | **SAMUEL ANTUNES** - DIRECTOR DO PROGRAMA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NOS LOCAIS DE TRABALHO DA OPP

Bem-Estar como fonte de Motivação e de Felicidade | **CÉLIA CARRASQUEIRO** - VERALLIA PORTUGAL

12H15 ● SESSÃO DE ABERTURA E ASSINATURA DE PROTOCOLO

CRISTINA QUADROS - PRESIDENTE DA DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

FRANCISCO MIRANDA RODRIGUES - BASTONÁRIO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

ALEXANDRA BENTO - BASTONÁRIA DA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS

CARLOS MONTEIRO - PRESIDENTE DA CÂMARA DA FIGUEIRA DA FOZ

13H00 Almoço Livre

14H30 ● FELICIDADE E BEM-ESTAR - APRENDE-SE?

MODERADORA: **LINDA VAZ** - DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO

Neurociências nas Organizações | **SUSANA ALMEIDA LOPES** - VOGAL DA DIREÇÃO NACIONAL DA OPP

CAROLINA MARQUES - PSICÓLOGA, RESPONSÁVEL PELA IMPLEMENTAÇÃO DE PROJECTOS NACIONAIS NA ASSOCIAÇÃO HELPO

16H00 • FELICIDADE E BEM-ESTAR – CUIDA-SE?

MODERADORA **MARIA JOSÉ MIRA** - DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO

O humano feliz - da investigação à prática | **CRISTINA NOGUEIRA DA FONSECA** - HAPPYOLOGIST

Fora da Caixa | **JOSÉ CARLOS SANTOS** - PROMOTOR DA CONVENÇÃO NACIONAL DE JOGOS DE TABULEIRO, LEIRIACOM

Criança obesa – feliz ou em triste realidade? | **ANA RITO** - NUTRICIONISTA, INVESTIGADORA DO INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE
RICARDO JORGE, DIRECTORA DO CEIDSS (CENTRO DE ESTUDOS E INVESTIGAÇÃO EM DINÂMICAS SOCIAIS E SAÚDE)

SÍNTESE E ENCERRAMENTO

17H30

CRISTINA SILVA - VOGAL DA DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

CRISTINA QUADROS - PRESIDENTE DA DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

DIANA RODRIGUES - VEREADORA DO PELOURO DA ACÇÃO SOCIAL DA CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ

ORGANIZAÇÃO



figueira
da foz. para todos

APOIOS

